PARCOURS ESSENTIEL

23 au 27 fev. 2015 (MRI-Dijon)

23 FEV

TALENT & DECOUVERTE — Mettre ses atouts au service de son entreprise

- Renforcer son esprit d'équipe, sa prise d'initiatives, sa créativité, son leadership
- Savoir travailler avec un enjeu / se doter d'objectifs concrets de résultats
- Apprendre à valoriser la diversité culturelle et intergénérationnelle au sein d'une équipe
- Identifier ses points de force et ceux du groupe et les mettre au service d'un projet collectif

24 FEV

TALENT & CONFIANCE — Améliorer votre Efficacité Relationnelle

- Identifier les freins à la mobilisation de ses compétences et acquérir les outils pour les exprimer
- Se doter de leviers pour agir positivement

TALENT & COMMUNICATION NON VIOLENTE — Communiquer de manière positive et contructive

- Développer sa capacité à communiquer sereinement lors de situations conflictuelles
- Adopter un langage adapté pour faire passer son message

25 FEV

TALENT & PERCEPTION — Mobiliser ses sens au service d'un projet

- Identifier et s'approprier ses propres aptitudes sensorielles dans un but expressif

TALENT & ESTIME DE SOI — Gagner en assurance et développer son potentiel

- Donner des repères utiles sur ce qui nourrit l'estime de soi et son rôle
- Identifier les leviers que chacun peut actionner pour améliorer son estime de soi

TALENT & MEDIAS — Améliorer sa prise de parole en public

Prendre la parole en public, gérer le stress de la prise de parole, se montrer critique devant une information et être capable de la synthétiser

26 FEV

TALENT & COMMUNICATION — Développer une communication efficace

- Comprendre les enjeux de la communication inter et intra personnelle
- S'assurer de l'impact de son message

TALENT & CHARISME — Développer son charisme et son aisance orale

- Intégrer les composantes de la communication non verbale afin d'améliorer son expression orale et renforcer sa crédibilité lors de situations professionnelles (entretien, réunion...)
- Mettre en valeur ses idées par différentes techniques d'argumentation

27 FEV

TALENT & PUBLIC — Exprimer oralement devant un public un atout ou un talent

- Se mettre en scène par le biais de l'improvisation, affirmer son talent, travailler en groupe
- Oser une prise de risque par rapport à soi et par rapport aux autres

A L'ISSUE DE CETTE FORMATION, LES PARTICIPANTS SERONT CAPABLES DE :

- Découvrir ses atouts au contact des autres
- Définir les notions de talent et de compétences sociales.
- Expliquer l'importance de ces notions pour leur développement professionnel et professionnel.
- Identifier les principaux freins, limites à la mobilisation de leurs talents Dépasser ses limites pour les libérer
- Désigner les outils et techniques, assimilés lors de la formation, et leur mise en oeuvre par la suite.

8h30 - 9h00 | 9h00 - 17h30 | 12h30 - 14h00

INSCRIPTION EN LIGNE SUR : WWW.TALENT-CAMPUS.FR