



WEBINAIRE SPORT@HOME

L'activité physique à
domicile pour lutter
contre la sédentarité !



Mercredi 28 avril 2021
De 17h à 19h

Lien d'inscription :
<https://urlz.fr/foDn>

(Places limitées)

PROGRAMME

17H00 : ACCUEIL

17H00-17H10 : MOTS D'INTRODUCTION

17H10-17H30 : BÉNÉFICES DE L'ACTIVITÉ PHYSIQUE CHEZ L'ADULTE SAIN ET PATHOLOGIQUE

François CARRÉ

PU-PH, Chef de service de la médecine du sport au CHU de Rennes, Membre du comité scientifique de l'ONAPS

17H30-17H45 : ÉCHAUFFEMENT CORPOREL ESCAPA'D

Johanna CEBALLOS

Professeur en activités physiques adaptées, Co-fondatrice et dirigeante d'ESCAPA'D

17H45-18H05 : L'ÉVOLUTION DES POLITIQUES PUBLIQUES POUR FAVORISER L'ACTIVITÉ PHYSIQUE EN FRANCE

Martine DUCLOS

PU-PH, Chef de service de la médecine du sport au CHU de Clermont-Ferrand, Présidente du comité scientifique de l'ONAPS

18H05-18H20 : CORPS DE SÉANCE MOOVEN

Titouan et Christian

Professeurs en activités physiques adaptées

18H20-18H40 : LA PRISE EN CHARGE LORS DE L'ÉPIDÉMIE DE COVID-19 MOVEOS

Bérénice DALMASSO et Maud ROUYER

Professeurs en activités physiques adaptées, Fondatrices de Moveos

18H40-18H55 : RETOUR AU CALME SIEL BLEU

Mehdi FAVREAU, Responsable départemental du Doubs et Emmanuelle TRAXER Chargée de prévention Siel Bleu

18H55-19H00 SYNTHÈSE ET CONCLUSION

