



UFR SCIENCES DE LA SANTÉ

UFR STAPS Sciences et techniques des activités physiques et sportives

UNIVERSITÉ DE FRANCHE-COMTÉ

Membre de

UBFC UNIVERSITÉ BOURGOGNE FRANCHE-COMTÉ

# COLLOQUE BIEN VIEILLIR DANS SA VILLE



20 NOVEMBRE 2021 | 13H30

UFR SANTÉ  
19 rue Ambroise Paré  
25 000 BESANÇON

Plus d'infos : Tél. 03 63 08 23 24



#Tous  
AntiCovid

PASS SANITAIRE  
OBLIGATOIRE

Ville de  
**Besançon** Colloque soutenu par la Ville de Besançon

# PROGRAMME COLLOQUE

## BIEN VIEILLIR DANS SA VILLE



• **13H30 - 14H / Amphi F001**  
**Ouverture du colloque**

• **14H - 14H30 / Amphi F001**  
**Plénière n°1 : Sciences (30 mn)**

Orateur : Professeur Jhon Fredy RAMIREZ-VILLADA  
(Université Antioquia Medellin – Colombie)

• **14H30 - 15H / Amphi F001**  
**Plénière n°2 : Prise en charge santé (30 mn)**  
Oratrice : Dr KABANI – Médecin de la Fédération Française de Randonnée  
(intervention en distanciel)

• **15H - 16H / Amphi E020**  
**Table ronde n°1 : Le sport santé senior dans les politiques publiques (1h)**  
Modératrice : Catherine RAUSCHER PARIS  
(Directrice Pôle de gérontologie et d'innovation Bourgogne-Franche-Comté (PGI))  
Intervenants.es : Direction Hygiène Santé Prévention (CCAS) – Association ORPAB – Miguel JOSEPH AUGUSTE (IREPS Besançon)

• **15H - 16H / Amphi E022**  
**Table ronde n°2 : Outil connecté et activité physique du senior (1h)**  
Modérateur : Laurent MOUROT (Enseignant-chercheur – UFR STAPS Besançon)  
Intervenants.es : Julien TRIPARD (Sporthopéo) – Lionel PAZART (INSERM CIC 1431 – CHU Besançon) – Caroline BERBON (CHU Toulouse – Programme ICOPE – intervention en distanciel)

**Salle annexe F005**

Des ateliers vous seront proposés par le PGI :

- un espace « Escrimez-vous »
- un espace « Simulateur de vieillissement »

Pendant la pause, la FF RANDO vous proposera une démonstration de marche nordique en extérieur.

• **16H - 16H50**

**Pause et découverte des ateliers : marche nordique – réflexologie**  
Ateliers proposés par le PGI

• **17H - 18H / Amphi E020**

**Table ronde n°3 : Territoire bien veillant (1h)**  
Modérateur : Dr Thomas TANNOU (CHU Besançon)  
Intervenants.es : Samuel PHILIPPE (CCAS Besançon) – Béatrice PERRIN (FAPA pour le parcours urbain de la Toison d'or à Dijon) – Frédéric BROUET (FFRandonnée – pilote du projet « Marche en ville »)

• **17H - 18H / Amphi E022**

**Table ronde n°4 : Activités physiques adaptées pour les seniors (1h)**  
Modératrice : Fabienne MOUGIN-GUILLAUME (Enseignant-chercheur – UFR STAPS Besançon)  
Intervenants.es : Julien BOURRELIER (Chercheur associé à l'INSERM – intervention en distanciel), Étudiante en Master APAS, Professeur Jhon Fredy RAMIREZ-VILLADA (Université Antioquia de Medellin – Colombie)

• **18H - 18H30 / Amphi F001**

**Plénière n°3 – Politique de la ville (30 mn)**  
Orateur : CCAS

• **18H30 - 19H / Amphi F001**

**Plénière n°4 – Association (30 mn)**  
Orateur : Guy BERÇOT – Président du Comité régional Bourgogne Franche Comté (Fédération Française de Randonnée)

• **19H - 19H30**

**Conclusion et clôture du colloque**