

MARCHE

FORET DE CHAILLUZ

VENDREDI 7 AVRIL, PARCOURS DE 3,7 KM

9H30-12h OU 13H30-16H

Par 6 étudiants de Master 2 Activité Physique Adaptée et Santé



Vous souffrez d'une pathologie quelconque ?
Vous êtes rapidement essoufflé ?
Vous avez du mal à maintenir un
effort physique ?

Alors venez découvrir les bénéfices
de l'activité physique en pleine
nature sur votre santé avec les
étudiants de Master 2 APAS à
travers différents ateliers disposés
tout au long du parcours !

**La nature peut vous apporter bien plus
que ce que vous pouvez imaginer !**



Inscrivez vous avec le QR code ou en nous
contactant à l'adresse suivante :

marche.foret.rebbel@gmail.com

ou au numéro suivant : **07 83 68 40 21**

NOUS VOUS ATTENDONS NOMBREUX !

Nombre de places limité, réservez dès maintenant !

REBBEL

