



# Campus Sports Besançon

## Activités sportives 2014 - 2015

Facebook : Campus Sports Besançon

\* activités sportives possibles dans le cadre des contrats sports-IUT  
\* activités sportives possibles dans le cadre des UE Libres

### Lundi

#### Activités aquatiques

**NATATION\*\***  
12h - 14h - Piscine Mallarmé - Sandrine Fadda-Sauvageot  
Inscription obligatoire au secrétariat

#### Danses - arts du spectacle

**SALSA PORTORICAINE\***  
18h30 - 19h30 - Salle 3 - Florence Mériot

#### Fitness, forme & musculation

**FESSES ABDOS CUISES\***  
17h30 - 18h30 - Salle 3 - Florence Mériot  
19h - 20h30 - Petite halle - Virginie Maire

#### MUSCULATION\*

12h - 14h - Florence Mériot  
18h - 20h - Claude Varlet  
20h - 21h30 - Thierry Boissenin

#### ZUMBA

18h - 19h - Petite Halle - Virginie Maire

#### Sports de raquettes

**BADMINTON\***  
12h - 14h - Salle 1 - Claude Varlet

#### Sports de combat

**JUDO\***  
18h - 20h - Salle 2 - Eric Laurent

#### Sports individuels

**ESCALADE**  
20h - 21h30 - Mur escalade - Claude Varlet

#### Sports collectifs

**BASKET\***  
18h - 19h30 - Salle 1 - Nicolas Delattre *Créneau réservé filles*  
19h30 - 21h30 - Salle 1 - Nicolas Delattre

#### FUTSAL\*

18h - 19h - Grande halle - Claude Parratte *Créneau réservé filles*  
19h - 21h30 - Grande halle - Claude Parratte

#### FOOTBALL\*\*

20h - 22h - Stade Rosemont - Thierry Boissenin

### Mardi

#### Activités aquatiques

**AQUAGYM**  
12h - 12h45 - Centre Pierre Croppet (début des cours en novembre) - Yannick Levant  
Inscription obligatoire au secrétariat

#### Danses, arts du spectacle

**ARTS DU CIRQUE**  
20h - 21h30 - Salle 4 - Passe Muraille

#### STREET JAZZ\*

18h - 19h30 - Salle 3 - Nadia Krasnoff

#### DANSE BRÉSILIENNE «FORRO»

20h - 21h30 - Petite halle - Caio Ribeiro

#### Fitness, forme & musculation

**RENFORCEMENT MUSCULAIRE COMPLET\***  
12h - 13h30 - Salle 3 - Sandrine Fadda-Sauvageot

#### MUSCULATION

12h - 14h - Patrick Décimo  
17h30 - 19h30 - Sandrine Fadda-Sauvageot *Créneau réservé filles*  
19h30 - 21h - Sandrine Fadda-Sauvageot\*

#### ZUMBA

18h - 19h30 - Collège Lumière - Virginie Maire

#### Sports individuels

**GOLF INDOOR\*\***  
12h - 14h - Grande halle - Claude Parratte

#### YOGA

19h30 - 21h - Salle 3 - Michaela Gogan

#### ESCALADE\*

18h - 20h - Mur escalade - Claude Varlet *Réservé personnels & thésards*  
20h - 21h30 - Mur escalade - Claude Varlet

#### Sports collectifs

**HANDBALL\*\***  
18h - 20h - filles niveau moyen - Grande halle - Patrick Décimo  
20h - 21h30 - garçons niveau moyen - Grande halle - Patrick Décimo

#### FUTSAL/FOOTBALL *Réservé personnels & thésards*

12h - 13h30 - Stade St Claude Synthétique - Thierry Boissenin  
du 8 septembre au 25 octobre, puis du 11 mai à fin juin  
Grande halle du 3 novembre au 25 avril

#### RUGBY\*\*

18h30 - 20h30 - Stade Malcombe - Jérôme Lutz

#### VOLLEY-BALL\*

18h - 19h45 - Salle 1 - Stéphane Féral  
19h45 - 21h30 - Salle 1 - Stéphane Féral

#### Sports de combat

**AIKIDO**  
19h - 21h - Salle 2 - Régis Mermet

#### BOXE FRANÇAISE

18h - 20h - Petite Halle - Isabelle Coquillard

#### LUTTE

18h30 - 20h - Pôle France de Lutte (Montboucons) - Maïté Piva

#### Sports de raquettes

**BADMINTON\***  
12h - 14h - Salle 1 - Stéphane Féral  
17h30 - 19h30 - ESPE Montjoux - Jean Jacques Gravier

#### TENNIS\*

19h - 21h - Centre de Ligue - Vincent Peseux

### Mercredi

#### Danses, arts du spectacle

**HIP-HOP\***  
17h - 18h30 - Salle 3 - Nadia Krasnoff

**SALSA CUBAINE\*\***  
18h30 - 19h45 - niveau débutant - Salle 3 - Florence Mériot  
19h45 - 21h30 - niveau intermédiaire - Salle 3 - Florence Mériot

#### Fitness, forme & musculation

**EUTONIE Gestion du stress**  
12h - 13h30 - Salle 3 - Jean-Michel Couteret

#### MUSCULATION\*

18h - 20h - Thierry Boissenin

#### QI GONG

19h - 20h30 - Salle 2 - François Périard

#### Sports collectifs

#### HANDBALL\*

18h - 20h - débutants groupe 1 - Grande halle - Patrick Décimo  
20h - 21h30 - débutants groupe 2 - Grande halle - Philippe Ledoux

#### Sports de combat

#### KUNG FU

19h30 - 21h30 - Salle 2 - François Périard

#### Sports de raquettes

**BADMINTON\***  
12h - 14h - Salle 1 - Claude Parratte  
17h - 18h30 (débutants) - Salle 1 - Claude Parratte  
18h30 - 20h (tous niveaux) - Salle 1 - Claude Parratte  
20h - 21h30 (confirmés) - Salle 1 - Bruno Girard\*

#### TENNIS DE TABLE\*

18h - 20h - Petite halle - Bruno Girard

#### Sport individuel

**ESCALADE\***  
18h - 19h45 - Mur escalade - Nicolas Delattre  
19h45 - 21h30 - Mur escalade - Nicolas Delattre

#### GYMNASTIQUE\*\*

17h - 18h30 - Salle 4 - Florence Mériot

### Jeudi

#### Activités aquatiques

**NATATION\*\***  
12h - 14h - Piscine Mallarmé - Sandrine Fadda-Sauvageot  
Inscription obligatoire au secrétariat

#### Danses, arts du spectacle

**ROCK\***  
19h30 - 20h30 - ESPE Montjoux - Sandrine Fadda-Sauvageot

#### ATELIER CHOREGRAPHIQUE

18h - 19h30 - Salle 3 - Jérôme Douablin

#### Fitness, Forme, musculation

**FESSES ABDOS CUISES\***  
16h30 - 17h30 - Salle 3 - Florence Mériot

#### MUSCULATION\*

12h - 14h - Stéphane Féral  
14h - 16h - Patrick Décimo  
16h - 17h30 - Nicolas Delattre  
17h30 - 19h30 - Florence Mériot *Réservé personnels & thésards*

#### RENFORCEMENT MUSCULAIRE\*

18h30 - 19h30 - ESPE Montjoux - Sandrine Fadda-Sauvageot

#### STEP\*

17h30 - 18h30 - ESPE Montjoux - Sandrine Fadda-Sauvageot

#### Sports de raquettes

**BADMINTON\***  
12h - 14h - Salle 1 - Patrick Décimo  
14h - 16h - Salle 1 - Nicolas Delattre ou Stéphane Féral

#### Sport individuel

**ESCALADE\*\***  
16h30 - 20h - Mur escalade - Claude Varlet

#### GYMNASTIQUE\*\*

14h - 16h - Salle 4 - Florence Mériot

#### Sports collectifs

**BASKET-BALL\*\***  
18h - 19h30 - Grande halle - Nicolas Delattre

#### FOOTBALL\*

13h - 16h - Terrain stabilisé de St Claude - Claude Parratte  
du 11 septembre -> novembre

#### ULTIMATE / FRISBEE\*\*

18h - 19h30 - Salle 1 - Stéphane Féral

#### VOLLEY-BALL\*\*

19h30 - 21h30 - Salle 1 - Stéphane Féral

### Vendredi

#### Sports de raquettes

**BADMINTON\***  
12h - 14h - Salle 1 - Stéphane Féral  
17h - 19h - Salle 1 - Stéphane Féral ou Patrick Décimo

#### Danses, arts du spectacle

**MODERN JAZZ\***  
17h30 - 19h - Salle 3 - Jessie Menanteau

#### Fitness, forme & musculation

**MUSCULATION\***  
12h - 14h - Patrick Décimo

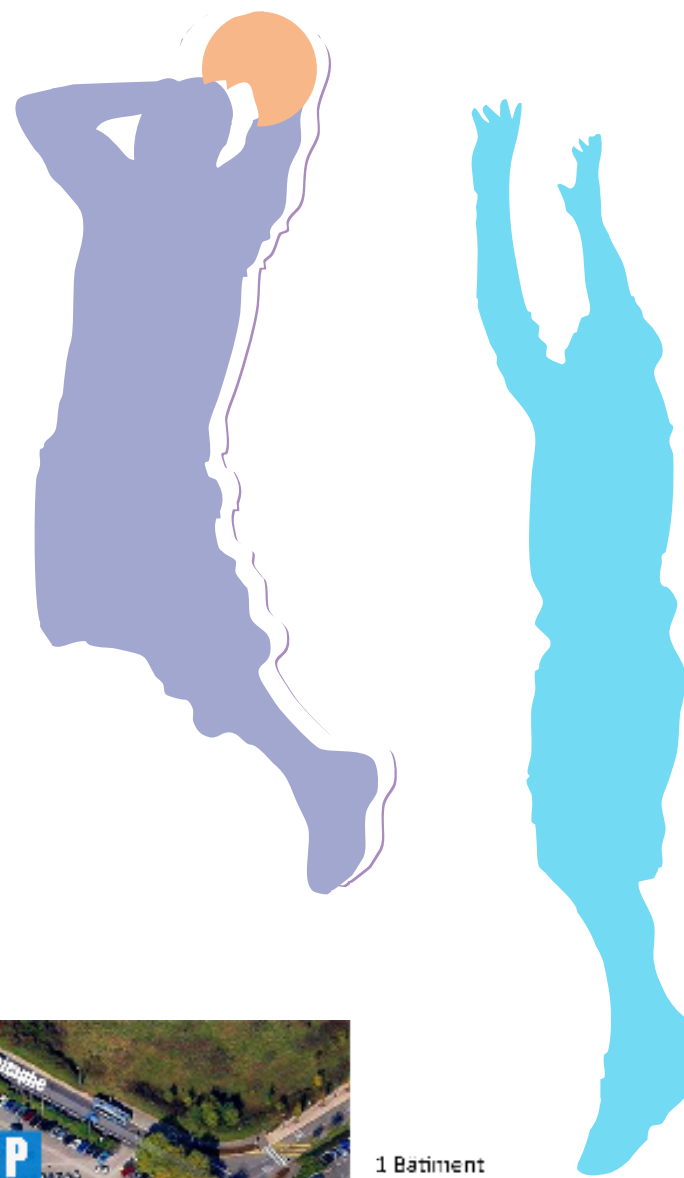
#### PILATES\*\*

12h - 13h - Salle 3 - Florence Mériot

#### VOLLEY-BALL\*

18h - 20h - Grande halle - Daniel Burthey

\* activités sportives possibles dans le cadre des contrats sports-IUT  
\* activités sportives possibles dans le cadre des UE Libres



Les nuits de l'U-Sports	
<b>Octobre</b>	<b>Janvier</b>
jeudi 2 : Badminton & ultimate	mercredi 28 : Escalade & Danse
mercredi 15 : Volley-ball	
<b>Novembre</b>	<b>Février</b>
mardi 25 : Handball	mercredi 18 : Volley-ball
jeudi 27 : Fitness	
<b>Mars</b>	
jeudi : Nuit du Volley à Montbéliard	mercredi 25 : Handball
<b>Décembre</b>	<b>Avril</b>
lundi 8 : Basket-ball	jeudi 9 : Badminton

### Et nos activités de plein air !

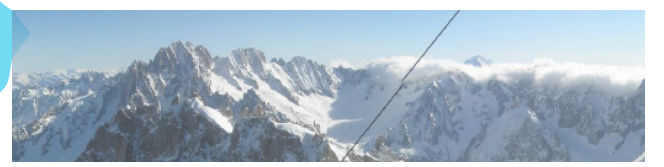


Renseignements sur notre site : <http://u-sports.univ-fcomte.fr>

### U-Sports 31 chemin de l'Épitaphe



- Bâtiment principal
- Petite halle
- Staps 3
- Gymnase
- Grande halle



### Inscription - contact

**Accueil de l'U-Sports**  
Bâtiment 1 - 31 rue de l'Épitaphe

**03 81 66 63 62**

[campus-sports@univ-fcomte.fr](mailto:campus-sports@univ-fcomte.fr)

#### Rappel

Pour accéder aux cours, la **carte étudiant 2014/2015** munie de la vignette «Citron» devra être présentée à l'enseignant à chaque cours.



Pour l'accueil des personnes en situation de handicap renseignez-vous au secrétariat.

## « Bonification sport » UE Libres

pour tous les étudiants de licence de l'UFC

Badminton Volley-ball Football PILATES GYMNASTIQUE ULTIMATE  
Basket-ball Handball Natation Randonnée moyenne montagne Judo TENNIS DANSE Golf Rugby  
ESCALADE

Date limite des inscriptions pour la Bonification sport **27 septembre 2014** Renseignements auprès du professeur responsable de l'activité.