

ANIMATIONS  
SPORTIVES



Entrée gratuite  
| Apéritif

U-S P O R T S

UNIVERSITÉ DE  
FRANCHE-COMTÉ



ONT LE PLAISIR DE VOUS CONVIER À UNE **CONFÉRENCE ACTIVE**:

# MA SANTÉ, MON QUOTIDIEN, EN MOUVEMENT !

Le mercredi **22 janvier 2020** de **17h à 19h**



Vincent GAUME  
Créateur de **PhysioOsteo**



Lou-Anne PLUCHE  
Intervenante de l'**ASPTT**  
Besançon



Hervé BOILLON  
**Ville active** de Besançon

Inscription par mail ou Flash code, jusqu'au 15 janvier 2020

Nombre de places limitées (130 participants)

AMPHITHÉÂTRE STAPS - UPR des sports, 31 rue de l'Épitaphe, BESANCON

Contact : quosante@gmail.com

Flasher moi :)  
Pour vous inscrire



# CONFÉRENCE ACTIVE

*Joignez-vous à nous !*

- 16h30-17h00 : Accueil
- 17h00-17h15 : Ouverture
- 17h15-17h30 : **Médecin généraliste**
- 17h30-17h45 : *Sofiane LINOTTE*, **Enseignant APA**
  - 17h45-17h50 : Pause active
- 17h50-18h00 : *Vincent GAUME*, **PhysiOstéo**
  - 18h00-18h10 : Pause active
- 18h10-18h20 : *Hervé BOILLON*, **Label ville active**
  - 18h20-18h25 : Pause active
- 18h25-18h35 : *Lou-Anne PLUCHE*, **ASPTT**
  - 18h35-18h40 : Pause active
- 18h40-18h50 : *Intervenant à venir*
  - 18h50-18h55 : Pause active
  - 18h55-19h10 : Clôture
- 19h10-20h00 : Apéritif à *la cafet'* des étudiants